



Die TUINA- Massage

Die Tuina An Mo Praktik Behandlung ist eine der ältesten überlieferten Massageformen. Sie basiert auf dem Wissen der TCM (Traditionellen chinesischen Medizin).

Das Ziel der Tuina An Mo Praktik Behandlung ist es die energetischen Prozesse zu regulieren und im gleichmäßigen Fluss zu halten.

Dies wird erreicht durch die verschiedenen Griff und Bewegungstechniken, welche an den Akupressurpunkten und Meridianen (Qi Leitbahnen) angewendet werden. Um zu wissen welche Punkte und Techniken zur Anwendung kommen wird vor der Behandlung eine Befundung gemacht. Durch Fragen zu allgemeinen Körperfunktionen wie Verdauung, Schlaf, Appetit usw. und durch Betrachtung der Zunge sowie der Tastung des Pulses wird der Zustand eines Menschen festgestellt. Aufgrund dieser Angaben erfolgt die Auswahl der Punkte und Techniken. Kein Mensch wird gleich behandelt, sondern individuell angepasst an seinen Zustand.

LO-impuls Lehrgang

Tuina AN MO Praktik Gewerbeausbildung 1. Teil



Modul	Inhalt	Lehreinheiten	Termin	Vortragender
I & II	Schulmedizinische Grundlagen	40	09.–12.12.2010	Anna Strimmer med. Studentin
III & IV	Anatomie	40	20.–23.01.2011	Anna Strimmer med. Studentin
V & VI	Physiologie	30	01.–03.04.2011	Anna Strimmer med. Studentin
VII	Pathologie und spezielle Pathologie	20	07.–08.05.2011	Anna Strimmer med. Studentin
VIII & IX	Geschichte der TCM, Philosophische Konzepte, Yin Yang, 5 Elemente, Pulstastung, Befundung, Meridiane	40	16.–19.06.2011	akad. Exp. David Lengheim
X & XI	Pulstastung, Differenzierung zwischen Yin Yang, Kälte Hitze, Ganzkörperbehandlung	40	28.–31.07.2011	Alfred Sutrich
XII & XIII	innere Organe, Zang FU Befundung, Meridiane und Akupunkte, 8 Leitkriterien, Säftebehandlung	40	15.–18.09.2011	Michaela Kiesling
XIV & XV	Praktische Übungen und Anwendungstechniken	40	03.–06.11.2011	akad. Exp. David Lengheim
Die genauen Termine für 2012 und 2013 werden noch bekannt gegeben.				
XVI & XVII	pathogene Faktoren, exogene Faktoren Substanzen, physikalische Therapie, Zheng Qi/Xie Qi	40	Jän 2012	Alfred Sutrich
XVIII & XIX	endogene Faktoren, fixierte Verhaltensmuster, Ventilationsmöglichkeiten, Persönlichkeitsschulung, Grundlagen der Entspannung und Gesunderhaltung	40	Feb 2012	Michaela Kiesling
XX	Qi Gong, Gelenkmobilisationen, Selbstheilung durch Bewegung	20	Apr 2012	Alfred Sutrich
XXI & XXII	Praktische Übungen und Anwendungstechniken, Erstellung eines fein abgestimmten Behandlungsprogramms	40	Mai 2012	Martina Sutrich
XXIII & XXIV	chinesische Kräuterlehre, Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre	40	Jun 2012	Martina Sutrich
XXV	Dokumentation und Ethik	15	Sep 2012	Dipl. Ing. Robert Pap
XXVI	rechtliche Rahmenbedingungen, Buchhaltung und Organisation	20	Okt 2012	Dr. Eva Schön, Franz Mramor
XXVII	Erste Hilfe	20	Nov 2012	rotes Kreuz
XXVIII	Hygiene	20	Dez 2012	Martina Sutrich

Gesamteinheiten 1. Teil: 545
Gesamtkosten 1. Teil: Euro 6424,-

Tuina AN MO Praktik Gewerbeausbildung 2.Teil



Modul	Inhalt	Lehreinheiten	Termin	Vortragender
I	Grifftechniken, Akupunkte, Standardbehandlung einfach, Befragung, 8 Leitkriterien	20	Jän 2013	Michaela Kiesling
II	Theorie Element Wasser, Vergleich westl. und östl. Physiologie am Nierenfunktionskreislauf, Behandlungsmuster z.b. Rücken, Knie etc.	20	Feb 2013	Alfred Sutrich
III	Theorie Element Holz, Vergleich westl. und östl. Physiologie am Leberfunktionskreislauf, Behandlungsmuster z.b. Schulter, Sehnen und Bänder etc., Zungenbefund, gymnastische Übungen	20	Mär 2013	Martina Sutrich
IV	Theorie Element Feuer, Vergleich westl. und östl. Physiologie am Herzfunktionskreislauf, Behandlungsmuster z.b. Kopfschmerzen, Schlafstörungen etc., Meditationsübungen	20	Apr 2013	David Lengheim
V	Theorie Element Erde, Vergleich westl. und östl. Physiologie am Milz/Pankreasfunktionskreislauf, Behandlungsmuster z.b. Magenbeschwerden, Verstopfung etc., Pulstastung, Selbstbehandlung	20	Mai 2013	Michaela Kiesling
VI	Theorie Element Metall, Vergleich westl. und östl. Physiologie am Lungenfunktionskreislauf, einfache Behandlungsmuster z.b. Ellbogen, Erkältungen etc., Geruch, Atemübungen	20	Jun 2013	Alfred Sutrich
VII	spezielle Punkte für die Muskulatur	20	Jul 2013	Martina Sutrich
VIII	praktische Anwendung	20	Aug 2013	David Lengheim
IX	Befundung nach den 5 Sinne	20	Sep 2013	Michaela Kiesling
X	Erstellung und Durchführung eines Anwendungskonzeptes unter Berücksichtigung der Techniken	20	Okt 2013	Alfred Sutrich
XI	Applikationen und Prinzipien der Tuina An Mo Anwendungen	20	Nov 2013	Martina Sutrich
XII	Dosierungsrichtlinien der Massagetechniken, sowie Punkt und meridianstimulationen, Erkennen von Kontraindikationen der Tuina An Mo	20	Dez 2013	David Lengheim

Gesamteinheiten 2.Teil: 240
Gesamtkosten 2.Teil: Euro 3456,-

GESAMTEINHEITEN: 785
GESAMTKOSTEN: Euro 9880,-